



## Humanities Challenge #4: *The Philosophical Phifteen*



Laundry. Dishes. Check your phone. Check work email. Respond to work email. Groceries. Text partner: You coming home for dinner? More laundry. Make dinner. Laundry. Dishes. Laundry. Laundry. Laundry.

Our lives are filled with the logistics of minutiae. And as many of us get older—especially those of us raising kids—it's harder to have the expansive, meaningful conversations we once had with those close to us. There's less "How do you feel when you look up at the stars?" and more "Did you remember to buy aluminum foil?"

In this challenge, you'll sit down for a brief period with someone close to you for a guided conversation on a deep topic. The hope is to pause, reflect, connect, and learn something new about someone you care about.

### The basics:

- Sit down with someone close to you. This could be a spouse, friend, family member, neighbor—anyone you feel close to.
- Set a timer for 15 minutes, and pick ONE of the following questions to explore. There are follow-up questions under each question to help you dive deeper.

1. **What is most important in order to live a good life?** What does a "good life" mean to you? An ethical one? A happy one? Can you think of people who have lived a good life? What is not necessary for a good life?
2. **What does freedom mean to you?** When you think of "freedom," do you tend to think of freedom from oppression? Or freedom to do as you please? What kind of freedoms are most important to you? Who do you think is the most free in our society? Who is the least free?
3. **In general, do you think people are kinder or less kind than they were fifty years ago?** Do different generations have different "moral compasses?" Does our society value kindness more or less than it used to? What does kindness look like to you? Are you optimistic or pessimistic about the future of kindness?

If these questions seem broad or open-ended, good! That's the challenge. Not sure how to keep the conversation going for the entire 15 minutes? Ask questions that dig deeper: "What makes you say that?" "Can you give an example?" "What do you think about..." "What would someone who disagreed with you say? How correct are they?"

Bonus points if you:

- Read NYU's ["Guidelines for a Respectful Philosophical Discussion"](#)
- Check out NPR's [recommendations for how to have better conversations.](#)
- Learn more about [what philosophers say about living a "good life."](#)

Good luck!



## Humanidades- Desafío #4: Los Quince Filosóficos



Lavar ropa sucia. Lavar los platos. Revisar tu teléfono. Revisar el correo electrónico del trabajo. Responder al correo electrónico del trabajo. Hacer mercado. Mandar un texto a tu pareja preguntando: ¿vienes a casa a cenar? Más ropa sucia. Hacer la cena. Lavar ropa. Lavar los platos. Lavar ropa. Lavar ropa.

Nuestras vidas están llenas de la logística de las minucias. Y a medida que muchos de nosotros envejecemos, especialmente los que estamos criando niños, se nos hace más difícil tener aquellas conversaciones largas y significativas que alguna vez tuvimos con las personas cercanas a nosotros. Hablamos menos de: "¿Cómo te sientes cuando miras las estrellas?" y más de "Té acordaste de comprar papel de aluminio?"

En este desafío, te sentarás durante un breve período de tiempo con alguien cercano a ti para tener una conversación guiada sobre un tema profundo. La meta es hacer una pausa, reflexionar, conectarse y aprender algo nuevo sobre alguien que te importa.

### Requisitos básicos:

- Siéntate con alguien cercano a ti. Puede ser un cónyuge, un amigo, un miembro de la familia, un vecino, cualquier persona con la que te sientas cercano.
- Configura un cronómetro durante 15 minutos y elige UNA de las siguientes preguntas para explorar. Hay preguntas de seguimiento debajo de cada pregunta para ayudarte a profundizar más.

1) **¿Qué es lo más importante para vivir una buena vida?** ¿Qué significa para ti vivir una "buena vida"? ¿Desde un punto ético? ¿Desde un punto de felicidad? ¿Puedes pensar en personas que hayan vivido una buena vida? ¿Qué no es necesario para vivir una buena vida?

2) **¿Qué significa la Libertad para ti?** Cuando piensas en "libertad", ¿tienes a pensar en la libertad a la opresión? ¿O la libertad de hacer lo que se te antoje? ¿Qué tipo de libertades son las más importantes para ti? ¿Quién crees que es el más libre en nuestra sociedad? ¿Quién es el menos libre?

3) **En general, ¿crees que la gente es más amable o menos amable que hace cincuenta años?** ¿Crees que las diferentes generaciones tienen distintos "parámetros morales"? ¿Crees que nuestra sociedad valora ahora más la bondad o menos que antes? ¿Qué aspecto tiene para ti la bondad? ¿Eres optimista o pesimista acerca del futuro de la bondad?

Si estas preguntas te parecen muy amplias o abiertas, ¡bien! Ese es el desafío. ¿No estás seguro de cómo mantener la conversación durante los 15 minutos completos? Haz preguntas que profundicen más en el tema como: "¿Qué te hace decir eso?" "¿Puedes dar un ejemplo?" "¿Qué piensas sobre..." "¿Qué diría alguien que no está de acuerdo contigo? ¿Qué tan correctos están?"

### Puntos de bonificación si\*:

- Lee las "[Pautas para una discusión filosófica respetuosa](#)" de NYU
- Consulta las recomendaciones de NPR [sobre cómo tener mejores conversaciones](#).
- [Aprende más sobre lo que dicen los filósofos acerca de vivir una "buena vida"](#).

¡Buena suerte!