



Humanities Challenge #7: *Food for Thought*



Autumn and winter have a lot of communal feasts. For many of us, the warm smells of cinnamon, pumpkin, and baking pies and cookies, can transcend our tastebuds and take on a deeper association, evoking a connection with friends, family, culture, and history.

In this challenge, you'll explore a dish that's meaningful to your family, friends, or community. This could be a dish shared with one, four, or twenty people, connected or separate from any holiday you may celebrate.

The basics:

- **Think of a dish that has meaning to you.** Take a few moments to reflect: What does this dish mean to you? How does it connect you to your childhood memories, culture, or help you think about the future?
- **Discuss the dish with family or friends.** Ask: What does it mean to them? What's the history behind it? Likewise, tell your loved ones what the dish means to you. How does it help tell the story of your life, family, or culture? Are there any new traditions you might forge from this conversation?

Bonus points if you:

- **Make (or help make) a dish for a community gathering** (friends, family, other communities). Take a photo of the dish and share it with us on social media.
- **Check out this series** from the Center for Washington Cultural Traditions on food traditions across our state.
- **Listen to Public Humanities Fellow Kenji Linane-Booe's podcast "Breaking Bread,"** in which he interviews local community leaders over a meal he cooks for them.
- **Read about the philosophy of food.**

Oh and guess what? If you complete this challenge, you're DONE! You can email a picture of your completed gameboard to challenge@humanities.org and receive the gift of a Moon Rocks Truffle Bar from Seattle Chocolates (while supplies last, people). We'd also love to hear from you about your experience doing the challenge, even if you didn't complete it.

Good luck!



Humanidades- Desafío #7: *Algo para reflexionar*



El otoño y el invierno tienen muchas fiestas comunales. Para muchos de nosotros, los cálidos olores de la canela, la calabaza, los pasteles y galletas horneados pueden trascender nuestras papilas gustativas y asumir una asociación más profunda, evocando una conexión con los amigos, la familia, la cultura y la historia. En este desafío, explorarás un platillo que sea significativo para tu familia, amigos o comunidad. Este podría ser un plato para compartir con una, cuatro o veinte personas y que este conectado o separado a cualquier festividad que puedas celebrar.

Requisitos básicos:

- Piensa en un platillo que tenga significado para ti. Tomate unos momentos para reflexionar: ¿Qué significa este plato para ti? ¿Cómo te conecta con los recuerdos de tu infancia, la cultura o te ayuda a pensar en el futuro?
- Discute acerca del platillo con familiares o amigos. Pregúntales: ¿Qué significa para ellos? ¿Cuál es la historia detrás de este? Así mismo, cuéntales a tus seres queridos lo que significa para ti este plato. ¿Cómo ayuda a contar la historia de tu vida, familia o cultura? ¿Hay nuevas tradiciones que podrían forjar a partir de esta conversación?

Puntos de Bonificación si:

- Haces (o ayudas a hacer) un platillo para una reunión social (amigos, familia, u otros miembros de la comunidad). Toma una foto del platillo y compártelo con nosotros en las redes sociales.
- Consultas esta serie del Centro para las Tradiciones Culturales de Washington sobre las tradiciones gastronómicas de nuestro estado.
- Escuchas el podcast "Breaking Bread" del becario de Public Humanities Kenji Linane-Booey, en el que entrevista a líderes de la comunidad local mientras prepara una comida para ellos.
- Lees sobre la filosofía de la comida.

Ah, ¿y adivina qué? Si completas este desafío, ¡HABRAS TERMINADO! Puedes enviarnos por correo electrónico una imagen de tu tablero de juego terminando a challenge@humanities.org y recibir el regalo de una barra de trufas Moon Rocks de Seattle Chocolates (hasta agotar existencias, amigos). También nos encantaría saber más acerca de tu experiencia al hacer el desafío, incluso si no lograste terminarlo.

¡Buena Suerte!